



1^{er} SALON du BIEN-ÊTRE dédié aux ENFANTS



de la maternité à l'adolescence

Dimanche **15 MAI** 2022
à la Scierie, **AVIGNON**



9h - 18h
50 exposants • 5 tables rondes
Ateliers • Animations

Entrée : 3€ • Gratuit -12 ans

Invitée d'honneur : **Jeanne SIAUD-FACCHIN**
psychologue, psychothérapeute, fondatrice des centres Cogito'Z

www.devenir-grand.com



Le salon **Devenir Grand** a été créé dans le but de proposer des **outils de réflexion et d'évolution** pour les parents et les enfants, pour prendre soin de soi et des autres. De la chenille au papillon, grandir ensemble !

50
exposants



Venez rencontrer 50 exposants locaux, **professionnels** de la **maternité**, de l'**enfance** et de l'**adolescence** :

- des **thérapeutes** (graphothérapeute, réflexologue, sophrologue, naturopathe, accompagnement en périnatalité, aromathérapeute...),
- des structures d'aides pour l'**orientation scolaire** des enfants,
- des **pratiques ludiques** dédiées aux enfants,
- des propositions d'**accompagnement à la parentalité** dédiées aux parents,
- des **objets** inspirants, insolites et ludiques pour aider à la **gestion des émotions**, ou amener un peu de **magie** dans la vie de tous les jours,
- des associations présentes toute l'année pour **répondre aux besoins des parents et des enfants** !

1
invitée
d'honneur



Notre invitée d'honneur pour cette première édition : **Jeanne Siaud-Facchin**, psychologue, psychothérapeute et fondatrice des Centres Cogito'Z. Auteur de nombreux ouvrages et articles scientifiques, conférencière, enseignante à l'université, formatrice, Jeanne Siaud-Facchin a une approche de la psychologie résolument intégrative et contemporaine, une nouvelle psychologie orientée vers les ressources de chacun.

> De **16h à 17h**, Jeanne Siaud-Facchin fera une **séance de dédicaces** sur le stand de la librairie l'Eau Vive.

15
animations



Des **animations** pour tous (de 0 à 18 ans), tout au long de la journée, et un accueil à hauteur d'enfant.

*Les animations suivies d'une * sont sur réservation : pensez-y !*

Éveil musical* (0-3 ans) avec Prima Phonie, **piscines à sable**, **espace détente bébé** avec Vanessa Moschietto (auxiliaire de puériculture), grand **jeux en bois**, atelier **Kapla**, **grande lessive**, **premiers secours** avec les Pompiers d'Avignon (camion de feu de forêt sur place), **lecture d'étiquettes*** avec la Biocoop, **vélo smoothie** avec Nathalie Thiéblemont (diététicienne), **confessionnal** pour les ados avec Margaux Michiels (psychologue clinicienne), **art sur galets** avec Cécile Chastang (métriatrice artistique), **Photo-booth**, **ateliers découvertes*** avec les exposants, coin **bibliothèque**. Et encore d'autres surprises sur place...

5
tables
rondes

Des **tables rondes thématiques**, avec des intervenants professionnels, psychologues et thérapeutes et des parents témoins.

Nombre de places limité : pensez à réserver !



- **10h00 - 11h00 : Gérer le retour à la maison après la maternité.** Avec Karma Mamas (doula) et Nicole Dubail (haptothérapeute).
- **11h30 - 12h30 : Aborder l'alimentation en respectant le rythme de l'enfant.** Avec Laetitia Kirkbride (naturopathe) et Lea di Lorenzo (diététicienne nutritionniste).
- **13h30 - 14h30 : Aider mon enfant dans ses troubles du sommeil.** Avec Marilyn Bazin (sophrologue), Corentin Fradier (ostéopathe et posturologue) et Pascale Mossino (conseillère agréée en fleurs de Bach).
- **15h00 - 16h00 : Les enfants à haut potentiel / avec Cogito'Z Avignon.** Avec Jeanne Siaud-Facchin (psychologue, psychothérapeute) et Chloé Ayme (psychologue).
- **16h30 - 17h30 : Vie affective et vie sexuelle, l'amour à tout âge !** Avec Virginie Achard (psychologue clinicienne), Claire Roche (sexologue) et Magali Pidoux-Neve (éducatrice spécialisée).

À BOIRE ET À MANGER !

Buvette et food truck bio

De **9h à 18h** la buvette est accessible à tous : vous y trouverez des boissons et grignotages.

Pour le déjeuner, rendez-vous au food truck **O'falafel** d'Antoine et Nader pour découvrir la cuisine Palestinienne et Libanaise.

REMERCIEMENTS

Merci à nos partenaires pour leur confiance !

Et un immense merci à la **Magie des Pains** d'Avignon, aux **Biocoop** d'Avignon et du Thor, aux **Petites Formes** de Montfavet, à **Kapla France**®, au magasin **Cohérence** Espace Bio de Villeneuve, à la Cave **Les 3 bouteilles** de Villeneuve, à **Isabelle Rondeau** et à tous ceux qui soutiennent ce projet depuis le début !

INFOS PRATIQUES

Ouverture le **dimanche 15 mai 2022, de 9h à 18h**

À **La Scierie**, 15 boulevard Saint Lazare, Avignon

> Parking des Italiens à 500 mètres.

Entrée **3€** - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Un petit bracelet et des **Cookies d'Alice** seront offerts à l'accueil du salon à chaque enfant.

** Réservation des animations pour les enfants
et tables rondes pour les adultes sur le site :*

www.devenir-grand.com



AVIGNON
ville d'exception



l'éveilleur
LES ANIMÉS CONCEPT & COOP

ASSOCIATION PARENTS
PARENTS

OSMOSE
RADIO